

**JAK ZWRÓCIĆ W
KULTURALNY SPOSÓB UWAGĘ
OSOBIE, KTÓRA SŁUCHA ZBYT
GŁOŚNO MUZYKĘ?**

Zwracanie uwagi, przekazywanie trudnej informacji, czy informowanie o naszym dyskomforcie spowodowanym zachowaniem innych, to sytuacje, które często są dla nas wyzwaniem. Powstaje wtedy pytanie – jak zwrócić komuś uwagę? Czy wypada? Jak powiedzieć coś niekomfortowego w odbiorze?

NIEKTÓRZY REAGUJĄ NATYCHMIAST I MÓWIĄ:

Ścisz muzykę, nie można tego słuchać!!



**JEDNAK TAKIE DZIAŁANIE JEST NIE EFEKTYWNE. MÓWIĄC PODNISŁYM TONEM
NICZEGO NIE ZDZIAŁAMY....**

W TAKIEJ SYTUACJI

-NALEŻY BYĆ SPOKOJNYM I OPANOWANYM

-STARAĆ SIĘ PODAĆ TRAFNE ARGUMENTY DLACZEGO DRUGA OSOBA POWINNA ŚCISZYĆ MUZYKĘ

NO DOBRA TO JAK?

**MYŚLISZ, ŻE DZIĘKI TEJ PREZENTACJI POTRAFISZ JUŻ
GRZECZNIE ZWARAĆ UWAGĘ?**

**Myślę ,że przeczytanie parę slajdów to nie to samo
co prawdziwa sytuacja ,więc przygotowałam dla ciebie
fajne ćwiczenie;)**

1. Do tego ćwiczenia będzie ci potrzebna jakaś osoba (mama ,tata ,siostra ,wujek ,czy przyjaciółka).
2. Teraz ustalcie kto będzie osobą słuchającą muzyki i kto będzie osobą czytającą sobie spokojnie np. gazetę czy książkę.
3. Wyobraźcie sobie ,że jedziecie w autobusie i osoba czytająca ma zadanie zwrócić uwagę osobie słuchającej muzyki.

Oczywiście pamiętajcie o zachowaniu spokoju;)

Potem zamieńcie się rolami , żeby każdy spróbował

W rzeczywistości będzie trudniej ,ale pamiętając
o tych zasadach na pewno sobie poradzisz.

