

Dobre Wychowanie

„Dobre wychowanie polega nie na tym, że nie oblejesz obrusa sosem, lecz na tym, że nie zauważysz, kiedy to zrobi ktoś inny.”

Antoni Czechow

8 zasad dobrego wychowania:

1. „**Magiczne słowa**” - pamiętaj, aby być uprzejmym dla innej osoby, używaj często zwrotów takich jak:

- Proszę
- Dziękuję
- Przepraszam
- Dzień dobry/ Miłego dnia

2. **Dbaj o swój wygląd**

Odpowiednio dobieraj ubrania i makijaż do okazji. Twój wygląd nie powinien być zbyt wyzywający lub niechlujny. Pamiętaj, że wychodząc z domu w brudnych ogrodniczkach i poplamionych butach możesz spotkać dawnego znajomego – chyba nie chcesz, aby pomyślał, że jesteś fleją?

3. Pamiętaj o poprawnej postawie

Siedząc miej wyprostowane plecy. Odpowiednia postawa dobrze wpłynie na Twój organizm, ale dzięki niej pokażesz również szacunek innym osobom w Twoim otoczeniu. Dawniej garbienie się było oznaką lenistwa i znudzenia.

4. Maniery przy stole

Nie trzymaj łykci na stole. Zwróć uwagę, aby nie siorbać kiedy pijesz lub jesz zupę. Nie odstawiaj małego palca trzymając filiżankę. Nie mów z pełnymi ustami, a dużą serwetkę trzymaj na kolanach.

5. Pisanie odręcznych podziękowań

W dobie internetu zapominamy, o tym jak przyjemne może być wręczenie komuś odręcznie napisanej kartki z życzeniami urodzinowymi lub podziękowaniami. A przecież nic bardziej nie wyrazi wdzięczności jak kilka odręcznie napisanych słów. Ta rzadko spotykana rzecz z pewnością zrobi wrażenie na osobie, do której będzie skierowana wiadomość.

6. Siadanie ze skrzyżowanymi kostkami

W taki sposób siadają prawdziwe damy. Jest to bardzo elegancki i wygodny sposób krzyżowania nóg. W odróżnieniu od trzymania nogi na nodze, co może być przez niektórych odebrane jako rzecz wulgarna i przyprawiająca o ból kolan.

7. Wstawanie, gdy do pokoju wejdzie osoba starsza

Jest to oznaka szacunku oraz forma powitania starszej osoby. W ten sposób komunikujesz, że zauważyłeś osobę i chcesz się z nią przywitać. Dziś niestety taka forma jest rzadko spotykana i czasami uważana za staromodną, jednak jeśli chcesz, aby inni uznali Cię za osobę kulturalną i pragniesz pokazać znajomość dobrych manier, warto pamiętać o tej zasadzie.

8. Zdejmowanie kapelusza/czapki

Mężczyźni zawsze zdejmowali nakrycie głowy, gdy pojawiali się w jakimś pomieszczeniu. Było i jest to oznaką szacunku i dobrego wychowania, niestety ze względu na zmieniającą się modę oraz brak przekazywania sobie pewnych wartości, dziś możemy zauważyć sporo osób, które w restauracjach czy barach siedzą z czapkami na głowach.

Jakie dobre maniery powinien posiadać uczeń???

- Mówić „dzień dobry”
- Uśmiechać się do siebie
- Być punktualnym
- Wyłączać telefon
- Sprzątać po sobie
- Pamiętać trzy „magiczne słowa” - Proszę, Dziękuję, Przepraszam
- Nie używać wulgaryzmów
- Szanować się wzajemnie



Ten niemiły, duży Michał,
Ciągłe kogoś gdzieś popychał.
Dzisiaj rano popchnął Zosię,
Twierdząc, że ma wszystko w nosie.
Basi zaś podstawił nogę,
Aż upadła na podłogę.



Za to mały nasz Ksawery,
Grzecznie chadza na spacer.
I wiosenną, ciepłą porą,
Idzie z Olą nad jezioro.



Dziękuję za uwagę

Zofia Laszczkowska klasa VIA

Źródło : internet, wiedza własna